

**Seminar am 30./31.10.2020 in Hannover (16 Unterrichtseinheiten)
für Ärzte*innen, Psychologen*innen & psychotherapeutisch tätige Sozialpädagogen*innen**

Strukturbezogene Hypnotherapie bei Depressionen

(ÄKN-zertifiziert mit 18 Fortbildungspunkten)

Referentin: Dr. med. Claudia Wilhelm-Gößling



Als eine der häufigsten Volkskrankheiten werden Depressionen sowohl hinsichtlich der individuellen als auch der gesellschaftlichen Auswirkungen immer noch stark unterschätzt. Daher sind Erweiterungen und Verbesserungen ihrer Behandlung besonders relevant und zukunftsweisend. In einer randomisierten, kontrollierten Studie der M.E.G. hat sich Hypnotherapie bei Depressionen im Vergleich mit der als „Goldstandard“ anerkannten Kognitiven Verhaltenstherapie als ebenso gut wirksam erwiesen. Das Studien-Manual beruht auf dem über Jahrzehnte erworbenen Erfahrungsschatz der M.E.G. Darin enthalten ist die von der Referentin - analog zur Psychodynamischen Psychotherapie – erstmals entwickelte strukturbezogene Modifikation des hypnotherapeutischen Vorgehens. Eine entscheidende Voraussetzung, damit auch Menschen mit Ich-struktureller Schwäche von Hypnotherapie profitieren.

Hypnotherapeutische Techniken erleichtern den Zugang zu den durch die Depression veränderten Ebenen des Erlebens und Handelns. Depressive Symptome werden genutzt, anstatt gegen sie anzukämpfen und persönliche Fähigkeiten werden wieder aufgespürt, gestärkt und vielleicht auch überhaupt erst aufgebaut. Depressiogene Denk-Fühl-Verhaltens-Muster werden hin zu „antidepressiven Lösungen“ entwickelt.

Inhalte werden u.a. sein:

- Einblick in das Manual und die Studie Hypnotherapie vs. Kognitive Verhaltenstherapie
- Einübung hypno-imaginativer Methoden zur Stärkung von persönlichen Ressourcen
- Modifikationen i. S. einer Struktur-bezogenen Hypnotherapie und Aufbau von Ich-Funktionen
- Einsatz in der klinisch-stationären und ambulanten (Akut-) Psychotherapie
- Verbesserung der Fähigkeiten aktuelle und biografische Belastungen zu bewältigen
- Nutzung des Trancezustands, um depressiogene Einflüsse zu erkennen
- Hypnotherapeutische Rückfallprophylaxe und Aufbau antidepressiver Verhaltensweisen i. S. einer „Aufwärtsspirale“

Zur Referentin:

Dr. med. Claudia Wilhelm-Gößling, Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie. Mehr als 30jährige psychiatrisch-psychotherapeutische Erfahrung in unterschiedlichen Settings, davon mehr als 20 Jahre Leitungstätigkeit u.a. Leitung des Instituts für Psychotherapeutische Aus- und Weiterbildung an der Medizinischen Hochschule Hannover. Seit 2015 Chefärztin der Wunstorfer Klinik für Suchtmedizin und Psychotherapie am Klinikum Region Hannover. Langjährige privatärztliche Praxistätigkeit und Supervision. Autorin von zahlreichen Fachartikeln und Buchbeiträgen. Ehemals Vizepräsidentin der M.E.G für Kklinische Hypnose e.V., Dozentin und Supervisorin für verschiedene Ausbildungsinstitute und die Ärztekammer Niedersachsen.

Buchveröffentlichung zum Thema:

- Hypnotherapie bei Depressionen – Ein Manual für Psychotherapeuten. Wilhelm-Gößling, Schweizer, Dürr, Fuhr & Revenstorf. Kohlhammer (2020). In der Reihe „Störungsspezifische Psychotherapie“ Hrsg. A. Batra & F. Hohagen.

→ auf der Rückseite findet sich ein Anmeldeformular

MILTON ERICKSON INSTITUT Göttingen-Hannover

Regionalgruppe der Milton Erickson Gesellschaft für Klinische Hypnose

Leitung: Dr. Francesca Scarpinato-Hirt & Dr. med. Heinz-Wilhelm Gößling

Kurze Geismar Straße 17 | 37073 Göttingen

Telefon: 0551 - 50856882 | Fax: 0511 – 89976298

Email: kontakt@dr-hwg.de | Homepage: www.meg-goettingen-hannover.de

Anmeldung zum C-Seminar in Hannover am 30./31. Oktober 2020:
Strukturbezogene Hypnotherapie bei Depressionen (Dr. med. Wilhelm-Gößling)

Titel, Beruf:MEG-Mitglied: Ja Nein (bitte ankreuzen)

Vorname und Name:

Straße, Hausnr.:

PLZ, Ort: Telefon:

E-Mail: Mobil:

Die Kosten betragen 290 € (für MEG-Mitglieder 270 €) pro Seminar und sind bis spätestens 20 Tage vor Seminarbeginn zu überweisen auf das Konto IBAN DE68 3006 0601 0007 2470 65 bei der APO-Bank. Bei kurzfristiger Absage der Teilnahme innerhalb der letzten 10 Tage vor Seminarbeginn wird eine Aufwandsgebühr von 50 Euro erhoben.

Dieses C-Seminar findet im **Zentrum für Beratung u. Kompetenzentwicklung Hohenzollern7, Hohenzollernstr. 7 in 30161 Hannover** statt. Das Seminar ist bei der Ärztekammer Niedersachsen mit **18 Fortbildungspunkten** zertifiziert. Zu den Seminarzeiten: freitags 14-21 Uhr, samstags 9-16 Uhr.

Bei Ausfall des Seminars, z.B. infolge zu geringer Teilnehmerzahlen, erfolgt selbstverständlich zeitnah eine Mitteilung sowie Rückzahlung des Kostenbeitrags. Ein Anspruch auf Wiederholung oder anderweitige Entschädigung, z.B. von Kosten wie Hotel oder Bahnfahrt, besteht nicht, auch nicht bei kurzfristiger Absage eines Seminars (z. B. wegen Erkrankung des Dozenten).

Ich bestätige mit meiner Unterschrift, dass ich die Teilnahmevoraussetzungen erfülle und an den Seminaren eigenverantwortlich teilnehme.

.....
Ort, Datum, Unterschrift