

Hypno meets Brainspotting™ – Die Kunst der Stille in der Hypnotherapie

Ein C-Seminar (M.E.G.) mit Andreas Kollar am 1./2. Oktober 2021 (16 Unterrichtseinheiten) in Hannover für Ärzte*innen, Psychologen*innen & psychotherapeutisch tätige Sozialpädagogen*innen. Mit 18 Fortbildungspunkten zertifiziert.



„Hypno meets Brainspotting™“ beschreibt ein Integrationsmodell, bei dem die Essenz von Brainspotting - das auf den Klienten und dessen psychophysiologische Reaktionen eingestimmte Beobachten und Begleiten – mit Elementen der Hypnotherapie Milton Ericksons sowie dem hypnosystemischen Ansatz von Gunther Schmidt verbunden wird. Zur Anwendung kommt eine spezifisch modifizierte Fokussierungstechnik, die auf sehr einfache Art die Blickfixation als klassische Tranceinduktionsmethode mit dem neuropsychotherapeutischen Ansatz des Brainspotting verknüpft, bei dem therapierelevante psychophysiologische bzw. emotionale Prozesse über bestimmte Augenpositionen bzw. Blickorientierungen zielgerichtet aktiviert werden.

Die therapeutische Rahmung der inneren, sich unwillkürlich vollziehenden Prozesse beim Klienten wird über eine sorgsam ausgefeilte, intuitive Kommunikationsform mit teilnehmender Beobachtung des Gegenübers, Atem- und Stimmungspacing geschaffen. Damit kommt eine Haltung des minimalen Interventions aus dem Brainspotting zum Tragen, die einen passenden Raum schafft für selbstregulative Heilprozesse. Zugleich nimmt sie Bezug auf die besondere Bedeutung intuitiver (nonverbaler) Kommunikationsebenen in der Ericksonschen Hypnotherapie.

Das Vorgehen orientiert sich an der hypnosystemischen Sichtweise, in der viele Probleme und Störungen als Ausdruck unerwünschter, (oft) unbewusst ablaufender, autohypnotischer Prozesse verstanden werden. Es wird also explizit und implizit mit dem kreativen, lösungsgenerierendem Veränderungspotential von Trance-Prozessen gearbeitet. Die hier vorgestellte und intensiv eingeübte Interventionsform eignet sich insbesondere zur therapeutischen Bearbeitung von Angst- und Panikzuständen, von belastenden Anspannungs- bzw. Arousalreaktionen bei Traumafolgestörungen, hypochondrischer Selbstbeobachtung, dissoziativen Störungen, Grübelneigung, Leistungsblockaden im Performancebereich, Erfahrungen der Hilflosigkeit, der Verzweiflung, Verwirrtheit bis hin zu paranoid anmutenden Erlebensweisen.

Methodik:

Theorie zu Brainspotting und „Hypno meets Brainspotting“, dann abwechselnd Demos und Übungen zum Erlernen der Technik.

Ziele des Seminars:

- 1) Grundkenntnisse in Brainspotting
- 2) Aufbau eines hypnotherapeutischen Behandlungssettings mit Brainspotting als spezieller Fokussierungstechnik
- 3) viele praktische Übungen, um sich mit der Methode – auch im Selbsterleben - vertraut zu machen

Mag. Andreas Kollar, MEGA Wien

...arbeitet zurzeit in freier Praxis, ist in der Funktion des Obmanns für die Milton Erickson Gesellschaft Austria (MEGA) tätig, Lehrtrainer für Klinische Hypnose (MEGA) und Peak-Performance-Neurofeedback (EEG Info), Supervisor für Klinische Hypnose (MEGA), Brainspotting (Brainspotting Austria) und Neurofeedback (EEG Info). Ausbildung als Klinischer Psychologe und Gesundheitspsychologe, Fort- und Weiterbildungen in Klinischer Hypnose (MEGA und MEI Heidelberg), Neurofeedback, Sportpsychologie uvm.

Anmeldung zum Seminar

MILTON ERICKSON INSTITUT Göttingen-Hannover

Regionalgruppe der Milton Erickson Gesellschaft für Klinische Hypnose
Leitung: Dr. Francesca Scarpinato-Hirt & Dr. med. Heinz-Wilhelm Gößling
Kurze Geismar Straße 17 | 37073 Göttingen
Telefon: 0551 - 50856882 | Fax: 0511 – 89976298
Email: kontakt@dr-hwg.de | Homepage: www.meg-goettingen-hannover.de

**Anmeldung zum C-Seminar in Hannover am 1./2. Oktober 2021:
Hypno meets Brainspotting (Mag. Andreas Kollar, MEGA Wien)**

Titel, Beruf:MEG-Mitglied: Ja Nein (bitte ankreuzen)

Vorname und Name:

Straße, Hausnr.:

PLZ, Ort: Telefon:

E-Mail: Mobil:

Die Kosten betragen 330 € (für MEG-Mitglieder 290 €) pro Seminar und sind bis spätestens 20 Tage vor Seminarbeginn zu überweisen auf das Konto IBAN DE68 3006 0601 0007 2470 65 bei der APO-Bank. Bei kurzfristiger Absage der Teilnahme innerhalb der letzten 10 Tage vor Seminarbeginn wird eine Aufwandsgebühr von 50 Euro erhoben.

Dieses C-Seminar findet im **Zentrum für Beratung u. Kompetenzentwicklung Hohenzollern7, Hohenzollernstr. 7 in 30161 Hannover** statt. Das Seminar ist bei der Ärztekammer Niedersachsen mit **18 Fortbildungspunkten** zertifiziert. Zu den Seminarzeiten: freitags 14-21 Uhr, samstags 9-16 Uhr.

Bei Ausfall des Seminars, z.B. infolge zu geringer Teilnehmerzahlen, erfolgt selbstverständlich zeitnah eine Mitteilung sowie Rückzahlung des Kostenbeitrags. Ein Anspruch auf Wiederholung oder anderweitige Entschädigung, z.B. von Kosten wie Hotel oder Bahnfahrt, besteht nicht, auch nicht bei kurzfristiger Absage eines Seminars (z. B. wegen Erkrankung des Dozenten).

Ich bestätige mit meiner Unterschrift, dass ich die Teilnahmevoraussetzungen erfülle und an den Seminaren eigenverantwortlich teilnehme.

.....
Ort, Datum, Unterschrift