

MILTON ERICKSON INSTITUT Göttingen-Hannover

Regionalgruppe der Milton Erickson Gesellschaft für Klinische Hypnose

Leitung: Dr. Francesca Scarpinato-Hirt & Dr. med. Heinz-Wilhelm Gößling

Kurze Geismar Straße 17 | 37073 Göttingen

Telefon: 0551 - 50856882 | Fax: 0511 – 89976298

Email: hw.goessling@gmail.com | Homepage: www.meg-goettingen-hannover.de

Hypnotherapie bei Depressionen.

Ein anwendungsorientiertes C-Seminar von Dr. med. Claudia Wilhelm-Gößling

Depressionen gehören weltweit zu den häufigsten Erkrankungen, daher sind Erweiterungen und Verbesserungen ihrer Behandlung besonders relevant und zukunftsweisend. Hypnotherapie konnte in einer randomisiert-kontrollierten Studie der Universität Tübingen ihre Wirksamkeit bei der Behandlung von Depressionen unter Beweis stellen. In dieser klinischen Untersuchung kam ein in der M.E.G. entwickeltes Manual zur Anwendung. Erstmals wurde darin - analog zur Psychodynamischen Psychotherapie struktureller Störungen - eine strukturbezogene Modifikation des hypnotherapeutischen Vorgehens beschrieben. Dies stellt eine entscheidende Voraussetzung dafür dar, damit auch Menschen mit schwächerem Ich-Struktur-Niveau von Hypnotherapie profitieren.

Hypnotherapeutische Techniken erleichtern den Zugang zu den unterschiedlichen Ebenen des Erlebens und Handelns. Depressive Symptome werden genutzt, anstatt gegen sie anzukämpfen. Persönliche Fähigkeiten werden aufgespürt, aktiviert und gestärkt, um aktuelle und/oder biografische Belastungen besser bewältigen zu können. Mittels Imagination und damit einer Bahnung von Lösungen verändern sich depressiogene Muster und werden hin zu mehr Selbstwirksamkeit und individueller Freiheit entwickelt.

Erläutert, demonstriert und eingeübt werden hypno-imaginative Methoden zur Ressourcenstärkung, Verbesserung selbstregulativer Fähigkeiten und zum Umgang mit Belastungen. Die Teilnehmer*innen lernen ein strukturbezogenes Vorgehen, was klinisch-stationär in der (Akut-) Psychotherapie genauso wie im ambulanten Setting angewendet werden kann. Spezielle Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Literatur: Hypnotherapie bei Depressionen. Ein Manual für Psychotherapeuten. Hrsg: Wilhelm-Gößling, Schweizer, Dürr, Fuhr, Revenstorf. Kohlhammer Verlag 2020.

Zur Referentin:

Dr. med. Claudia Wilhelm-Gößling, Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie, seit 2015 Chefarztin der Wunstorfer Klinik für Suchtmedizin und Psychotherapie am Klinikum Region Hannover. Langjährige oberärztliche Tätigkeit u.a. an der Psychiatrischen Klinik der Medizinischen Hochschule Hannover und Leitung des dortigen Aus- und Weiterbildungsinstitutes für Psychodynamische Psychotherapie. Langjährige privatärztliche Praxistätigkeit. Autorin von zahlreichen Fachartikeln und Buchbeiträgen. Autorin und inhaltliche Mitgestaltung des Manuals „Hypnotherapeutische Depressionstherapie“. 2009-2019 im Vorstand der M.E.G für klinische Hypnose e.V. Dozentin und Supervisorin für diverse Ausbildungsinstitute und die Ärztekammer Niedersachsen.

Das Seminar ist mit 18 Fortbildungspunkten zertifiziert. Hinweis für Ärzt:innen und Psychologen:innen in fachärztlicher bzw. psychotherapeutischer Weiterbildung: Das Seminar wird als Weiterbildungsmodul für „Hypnose als Entspannungsverfahren“ anerkannt.

Anmeldung zu dem C-Seminar „Hypnotherapie bei Depressionen“ am 10./11. November 2023.

Seminarort ist Hannover. Das Seminar findet im Hybrid-Format statt, sodass eine Online-Teilnahme möglich ist. Zutreffendes bitte ankreuzen:

Präsenz-Teilnahme (das Seminar findet in Hannover statt)

Online-Teilnahme per Zoom

Seminarzeiten: Freitag, 10.11.2023 von 14 bis 21 Uhr / Samstag, 11.11.2023 von 9 bis 16 Uhr

Hiermit melde ich mich verbindlich für das Seminar „Hypnotherapie bei Depressionen“ an.

Titel, Beruf: MEG-Mitglied: Ja Nein (bitte ankreuzen)

Vorname und Name:

Straße, Hausnr.:

PLZ, Ort: Telefon:

E-Mail: Mobil:

Die Teilnahmekosten betragen 330 € (für MEG-Mitglieder 290 €) und sind bis spätestens 10 Tage vor Seminarbeginn zu überweisen auf das Konto IBAN DE68 3006 0601 0007 2470 65 bei der APO-Bank. Bei kurzfristiger Absage der Teilnahme innerhalb der letzten 10 Tage vor Seminarbeginn wird eine Aufwandsgebühr von 50 Euro erhoben.

Bei Ausfall des Seminars, z.B. infolge zu geringer Teilnehmerzahlen, erfolgt selbstverständlich zeitnah eine Mitteilung sowie Rückzahlung des Kostenbeitrags. Ein Anspruch auf Wiederholung oder anderweitige Entschädigung, insbesondere auch finanzieller Art, besteht nicht, auch nicht bei kurzfristiger Absage eines Seminars (z. B. wegen Erkrankung des Dozenten).

Ich bestätige mit meiner Unterschrift, dass ich die Teilnahmevoraussetzungen erfülle und an den Seminaren eigenverantwortlich teilnehme.

.....
Ort, Datum, Unterschrift

Ausgefüllte Anmeldung bitte per Email (kontakt@dr-hwg.de) oder per FAX (0511 89976298) oder per Post (Adresse siehe oben) absenden.