

## MILTON ERICKSON INSTITUT Göttingen-Hannover

Regionalgruppe der Milton Erickson Gesellschaft für Klinische Hypnose

Leitung: Dr. Francesca Scarpinato-Hirt & Dr. med. Heinz-Wilhelm Gößling

Kurze Geismar Straße 17 | 37073 Göttingen

Telefon: 0551 - 50856882 | Fax: 0511 – 89976298

Email: [hw.goessling@gmail.com](mailto:hw.goessling@gmail.com) | Homepage: [www.meg-goettingen-hannover.de](http://www.meg-goettingen-hannover.de)

## ***Träume & Trance in der Psychotherapie***



### **Ein anwendungsorientiertes C-Seminar von Prof. Dr. Dirk Revenstorf und Dr. Dipl.psych. Elsbeth Freudenfeld**

Träume sind phylogenetisch älter als Sprache. Sie finden in einem Bewusstseinszustand statt, der frei von Begrenzungen des Alltagsdenkens kreative Lösungen fördert. Träume beinhalten u.a. den Abgleich von neuen Erfahrungen mit schon gelernten Bewältigungsstrategien, gewähren Einblicke in unbewusste Verarbeitungs-Prozesse und deuten mögliche nächste Entwicklungsschritte an. Die vorgestellte Traumbearbeitung basiert auf der Psychologie von CG Jung, Hypnose und Gestalttherapie.

Inhalte: Kurze Einführung in wissenschaftliche Grundlagen des Träumens. An Beispielen werden wir ausgewählte Methoden der Traumbearbeitung demonstrieren.

Die Teilnehmer mögen bitte einen Traum von sich mitbringen. Zusätzlich wäre es hilfreich, wenn uns einige Teilnehmer einen ihrer Träume im Vorfeld zusenden (kontakt@meg-tuebingen.de Vermerk JT-Traumseminar), damit wir wegen der knappen Zeit schon mal passende Beispiele auswählen können.

Literatur: Adam, KU (2000) Therapeutisches Arbeiten mit Träumen, Heidelberg: Springer; weitere Literatur im Handout.

#### **Referent\*in:**

Dirk Revenstorf, Prof. f. Psychologie, Uni Tübingen; appr. Psychotherapeut; spezialisiert auf Hypnotherapie, Paartherapie; Ausbildung in Gestalt- Hypno-, Körpertherapie u. VT; ehemals Vorstand der M.E.G.. und Mitglied der Landes- u. Bundes PK; Gründungsmitglied der Deutsch-Chinesischen Akademie f. Psychotherapie. 20 Bücher; 200 Artikel; Preise: Jean-Piaget-Award der Internationalen Soc. Hypnosis, Preis der M.E.G., der American Ass. of Bodypsychotherapie. [www.meg-tuebingen.de](http://www.meg-tuebingen.de)

Elsbeth Freudenfeld, Dr., Dipl.-Psych, Psychol. Psychotherapeutin, niedergelassen als Verhaltenstherapeutin, Ausbildungen in Gestalttherapie, Körpertherapie, Hypnotherapie, Achtsamkeit (J. Kabat-Zinn). 1993-2001 Lehrtätigkeit in klinischer Psychologie an der Universität Tübingen, Forschung und Veröffentlichungen über Paarbeziehungen und Paartherapie. 2013-2019 1. Vorsitzende der M.E.G.. Gemeinsam mit Dirk Revenstorf Leiterin der Tübinger Regionalstelle der M.E.G.

Das Seminar ist mit 18 Fortbildungspunkten zertifiziert. Hinweis für Ärzt:innen und Psychologen:innen in fachärztlicher bzw. psychotherapeutischer Weiterbildung: Das Seminar wird als Weiterbildungsmodul für „Hypnose als Entspannungsverfahren“ anerkannt.

**Anmeldung zum Seminar „Träume & Trance in der Psychotherapie“ am 7.-8. Juni 2024.**

Seminarort ist Hannover (Praxis Dr. Gößling / Ellernstraße 10 / 30175 Hannover). Das Seminar findet im Hybrid-Format statt, sodass eine Online-Teilnahme möglich ist. Zutreffendes bitte ankreuzen:

**Präsenz-Teilnahme (das Seminar findet in Hannover, Ellernstr. 10 statt)**

**Online-Teilnahme per Zoom**

Seminarzeiten: Freitag, 07.06.2024 von 14 bis 21 Uhr / Samstag, 08.06.2024 von 9 bis 16 Uhr

Hiermit melde ich mich verbindlich für „Träume & Trance in der Psychotherapie“ an.

Titel, Beruf: ..... MEG-Mitglied:  Ja  Nein (bitte ankreuzen)

Vorname und Name: .....

Straße, Hausnr.: .....

PLZ, Ort: ..... Telefon: .....

E-Mail: ..... Mobil: .....

Die Teilnahmekosten betragen 330 € (für MEG-Mitglieder 290 €) und sind bis spätestens 10 Tage vor Seminarbeginn zu überweisen auf das Konto IBAN DE68 3006 0601 0007 2470 65 bei der APO-Bank. Bei kurzfristiger Absage der Teilnahme innerhalb der letzten 10 Tage vor Seminarbeginn wird eine Aufwandsgebühr von 50 Euro erhoben.

Bei Ausfall des Seminars, z.B. infolge zu geringer Teilnehmerzahlen, erfolgt selbstverständlich zeitnah eine Mitteilung sowie Rückzahlung des Kostenbeitrags. Ein Anspruch auf Wiederholung oder anderweitige Entschädigung, insbesondere auch finanzieller Art, besteht nicht, auch nicht bei kurzfristiger Absage eines Seminars (z. B. wegen Erkrankung des Dozenten).

Ich bestätige mit meiner Unterschrift, dass ich die Teilnahmevoraussetzungen erfülle und an den Seminaren eigenverantwortlich teilnehme.

.....  
**Ort, Datum, Unterschrift**

Ausgefüllte Anmeldung bitte per Email an [hw.goessling@gmail.com](mailto:hw.goessling@gmail.com) oder per Post an Dr. Gößling, Ellernstr. 10, 30175 Hannover absenden.