

Anwendungsorientiertes C-Seminar am 5.-6. Dezember 2025 in Hannover (Online-Teilnahme möglich):

Strukturbezogene Hypnosetherapie bei Depressionen

Referentin: Dr. med. Claudia Wilhelm Gößling

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

im Rahmen einer großen, klinischen Studie an der Universität Tübingen wurden effektive Behandlungsstrategien der modernen Hypnotherapie in Form eines Therapiemanuals gebündelt und ihre Wirksamkeit im Vergleich mit verhaltenstherapeutischen Ansätzen wissenschaftlich untersucht. Claudia Wilhelm-Gößling war federführend an der Konzeptionierung des MEG-Manuals beteiligt. In ihrem Seminar werden die wichtigsten hypno-imaginativen Methoden zur Ressourcenstärkung, Verbesserung selbstregulativer Fähigkeiten und zum Umgang mit Belastungen vorgestellt und eingeübt.

Das Seminar richtet sich an Psychologen*innen, Psychiater*innen und psychotherapeutisch interessierte Ärzte*innen. Es ist mit 18 Fortbildungspunkten durch die Ärztekammer Niedersachsen zertifiziert. Das Seminar bietet sich auch an für Ärzte*innen und Psychologen*innen, die sich in fachärztlicher („Psychiatrie und Psychotherapie“) bzw. psychotherapeutischer Weiterbildung befinden und noch den Weiterbildungsbaustein „Hypnose“ (anerkannt mit 16 Unterrichtsstunden) benötigen.

Dieses Seminar ist auch als Schnupper- bzw. Einstiegsseminar für Kolleginnen und Kollegen geeignet, die an einer Ausbildung im M.E.G. Curriculum „Klinische Hypnose“ interessiert sind.

Mit freundlichen und kollegialen Grüßen,

Heinz-Wilhelm Gößling
Milton Erickson Institut Göttingen-Hannover

Seminarort: Praxis Dr. Gößling, Ellernstraße 10, 30175 Hannover / Online-Teilnahme per Zoom möglich.

Seminarzeiten: Freitag, 5.12.2025 von 14 bis 20:30 Uhr und Samstag, 6.12.2025 von 9 bis 16 Uhr.

Seminarkosten: 360 € (MEG-Mitglieder 320 €), zu überweisen auf das Konto des Milton Erickson Instituts Göttingen-Hannover mit IBAN DE68 3006 0601 0007 2470 65 bei der APO-Bank.

Weitere Informationen: www.meg-goettingen-hannover.de / Telefon 0160 65 366 57 / hw.goessling@gmail.com

Anmeldung: per Email an hw.goessling@gmail.com

Seminarabstract:

Laut WHO werden Depressionen 2020 die zweithäufigste Volkskrankheit sein, daher sind Erweiterungen und Verbesserungen ihrer Behandlung besonders relevant und zukunftsweisend. Aktuell untersucht die M.E.G. die Wirksamkeit der Hypnotherapie bei Depressionen in einer randomisierten, kontrollierten Studie. Hierfür wurde ein Manual entwickelt, in welchem – analog zur Psychodynamischen Psychotherapie - eine strukturbezogene Modifikation des hypnotherapeutischen Vorgehens erfolgt. Dies ist eine entscheidende Voraussetzung dafür, dass auch Menschen mit Ich-struktureller Schwäche von Hypnotherapie profitieren.

Hypnotherapeutische Techniken erleichtern den Zugang zu den unterschiedlichen Ebenen des Erlebens und Handelns. Zudem werden depressive Symptome genutzt, anstatt gegen sie anzukämpfen. Persönliche Fähigkeiten werden aufgespürt, gestärkt und aktiviert, um aktuelle und/oder biografische Belastungen besser bewältigen zu können. Mittels Imagination, welche einer Bahnung von Lösungen dient, können sich depressiogene Muster hin zu mehr individueller Freiheit entwickeln.

Erläutert, demonstriert und eingeübt werden hypno-imaginative Methoden zur Ressourcenstärkung, Verbesserung selbstregulativer Fähigkeiten und zum Umgang mit Belastungen. Die Teilnehmer*innen lernen ein strukturbezogenes Vorgehen, was klinisch-stationär in der (Akut-) Psychotherapie genauso wie im ambulanten Setting angewendet werden kann. Spezielle Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Referentin



Dr. med. Claudia Wilhelm-Gößling, Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie. Langjährige Tätigkeit als Oberärztin an der Psychiatrischen Klinik der Medizinischen Hochschule Hannover, fünf Jahre Leitende Ärztin am AMEOS Klinikum Hildesheim, seit März 2015 Chefärztin der Wunstorfer Klinik für Suchtmedizin und Psychotherapie am Klinikum Region Hannover. Langjährige privatärztliche Praxistätigkeit. Autorin von zahlreichen Fachartikeln über Dissoziative Störungen und Energetische Psychotherapie. Autorin und inhaltliche Mitgestaltung des Manuals „Hypnotherapeutische Depressionstherapie“. 2. Vorsitzende der M.E.G für Klinische Hypnose. Dozentin und Supervisorin für diverse Ausbildungsinstitute und die Ärztekammer Niedersachsen.